

# トレーニングジム利用の流れ

Step1

## 事務所で受付



### 初回の方

会員登録  
(身分証提示・用紙記入)

### 2回目以降の方

カードの提示

お支払い  
リストバンドを受取る

Step2

## 更衣室でお着替え

Step3

ジムカウンターに設置してある表に  
「登録番号」・「入室時間」を記入

Step4

終了時「退室時間」を記入し、  
リストバンドを返却