

【トレーニング室 利用案内】

※事前に登録が必要です。初回来館時に身分証明書を必ずご持参ください。

- ① <利用料金> 300円(高校生200円) 15歳以上(中学生除く)から利用可。
(入間・狭山・所沢・飯能・日高 以外にお住まいの方は倍額料金になります)
- ② <利用時間> 午前9:00～午後9:30
(午後9:15にチャイムがなりましたら、片付け等を行ってください。)
- ③ <休館日> 12月28日～1月4日 臨時休館することもございます。
館内掲示(トレーニング室出入口案内板)やHPをご確認ください。
- ④ <利用手続き>
初回：1F受付にて利用者登録(登録者カード作成)講習会受講。
(講習会は事前予約なしでご利用いただけます。)
2回目以降：1F受付にて登録証を提示し利用手続き。

【利用上の諸注意】



スポーツウエア、室内専用運動靴を必ず着用

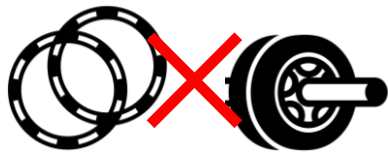
※デニム生地ジーンズ・スーツ等動きに制限がある物不可。
※サンダル(踵やつま先が保護できない物)ヒール・革靴等、
室内が汚れる靴は不可。



貴重品は1F貴重品Boxへ入れ、
室内持参の荷物は持ち歩く
(紛失、取り違えは当方では責任を負いません)



食べ物禁止
(飴・ガム・サブリ等)
飲み物はビン・蓋が閉まらない・
倒してこぼれる物禁止



トレーニング器具の
持ち込みはご遠慮ください



パーソナルトレーニング活動禁止



既往歴のある方・通院中の方は、
医師への運動許可・内容を確認したうえで
ご利用をお願いします



使用ルールは、
各エリアの掲示・初回配布ルール
に従ってください



リストバンドは、「手首」または
「身体の見える部分」につけてください



サウンドバッグをご利用の際、
必ず「グローブ」を着用してください